

CHECKLIST

pour excursions

Comment se préparer pour une excursion ? Que faut-il mettre ou - encore plus important - que faut-il prendre avec soi ? Ne prenez pas trop de choses inutiles, mais n'oubliez pas les affaires importantes. Pensez à cette bonne barre énergétique, ce manteau imperméable ou ce canif pratique. Parcourez ci-dessous la liste des choses pratiques à prendre pour la route.

UNE LISTE POUR NE RIEN OUBLIER

Imprimez la liste ci-dessous et cochez ce que vous devez absolument emporter avec vous ou ce que vous devez encore acheter. C'est le meilleur moyen d'éviter les mauvaises surprises. Attention, cette liste n'est pas valable pour toutes les saisons et certaines choses ne s'appliqueront pas à toutes les situations.

CERTAINES CHOSSES VOUS MANQUENT ?

Vous avez encore quelques achats à faire avant le départ ? Rendez-vous dans l'un de nos magasins [A.S.Adventure](#) ou commandez en ligne via notre [webshop](#).



QU'EST-CE QU'IL FAUT METTRE?

VÊTEMENTS

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> pantalon transformable | <input type="checkbox"/> T-shirt | <input type="checkbox"/> chaussures |
| <input type="checkbox"/> sous-vêtements thermiques | <input type="checkbox"/> polaire ou softshell | <input type="checkbox"/> veste imperméable |
| | <input type="checkbox"/> chaussettes | |

QU'EST-CE QU'IL FAUT PRENDRE?

VÊTEMENTS

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> des chaussettes supplémentaire | <input type="checkbox"/> gants |
| <input type="checkbox"/> Buff | <input type="checkbox"/> bonnet ou casquette |

SNACKS

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> pomme | <input type="checkbox"/> gourde |
| <input type="checkbox"/> des barres énergétiques | <input type="checkbox"/> boîte à tartines |

SOINS

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> compeed | <input type="checkbox"/> crème solaire |
| <input type="checkbox"/> trousse de secours | <input type="checkbox"/> baume à lèvres |

PAPIERS

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> carte d'identité | <input type="checkbox"/> carte SIS |
| <input type="checkbox"/> portefeuille | <input type="checkbox"/> devises |
| <input type="checkbox"/> permis de conduire | <input type="checkbox"/> carte de randonnée |

DIVERS

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> briquet | <input type="checkbox"/> GSM | <input type="checkbox"/> mouchoirs |
| <input type="checkbox"/> bic | <input type="checkbox"/> montre | <input type="checkbox"/> canif |
| <input type="checkbox"/> piles | <input type="checkbox"/> boussole | <input type="checkbox"/> lunettes de soleil |
| <input type="checkbox"/> appareil photo | <input type="checkbox"/> jumelles | |
| <input type="checkbox"/> GPS | <input type="checkbox"/> cannes de marche | |

